



EIN KLEINER PERSÖNLICHER FRAGEBOGEN ZUM THEMA RUHE!

WANN HAST DU DAS LETZTE MAL EINEN RUHIGEN ORT BESUCHT BZW. EINEN RUHIGEN MOMENT ERLEBT?

- GESTERN HEUTE LETZTE WOCHE
- LETZTEN MONAT KANN ICH MICH GAR NICHT MEHR DARAN ERINNERN
-

WELCHER ORT STRÖMT FÜR DICH RUHE AUS?

- MEIN ZUHAUSE DIE NATUR EIN KIRCHENRAUM
- EIN ANDERER ORT
-

WIE SEHR BEDARFST DU ZURZEIT DER RUHE?

- ICH HABE RUHE ICH BRAUCHE DRINGEND (!) RUHE
- ES TÄTE MIR GUT, EIN WENIG MEHR RUHE ZU HABEN
-

WELCHER TAG IN DER WOCHE IST DEIN RUHETAG ... ODER KÖNNTE ES WERDEN?

- MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG
- FREITAG SAMSTAG SONNTAG KEIN TAG
-